



TU ESTILO DE VIDA SALUDABLE
para cuidarte



EQUILIBRIO = SALUD



PÉRDIDA DE GRASA

- Sin pasar hambre
- Sin efecto rebote



REGULACIÓN HORMONAL



MEJORA EL RENDIMIENTO FÍSICO Y MENTAL

¿CÓMO?

Alimentación

40-30-30

Aporte adecuado de

Omega 3

Aporte adecuado de

Polifenoles

1



2



3



¿Conoces los múltiples beneficios del Omega 3 para la salud?

La **Agencia Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA)** ha determinado que los ácidos grasos Omega 3 aportan los siguientes beneficios para la salud a las dosis indicadas:



CORAZÓN



CEREBRO



VISIÓN



TRIGLICÉRIDOS

P

PRESIÓN SANGUÍNEA

EPA y DHA
250 mg/día

DHA
250 mg/día

DHA
250 mg/día

EPA y DHA
2 g/día

EPA y DHA
3 g/día

Fuente: Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) EFSA Journal 2010;8(10):1734/1796 www.efsa.europa.eu

¿Tomamos suficiente Omega 3?

Los **ácidos grasos Omega 3 son esenciales**, el organismo no es capaz de sintetizarlos y por eso hay que aportarlos mediante la alimentación. Para conseguir los máximos beneficios, es necesario tomar la cantidad de Omega 3 adecuada en función del beneficio deseado:

					P
Cantidad diaria necesaria	EPA y DHA* 250 mg/día	DHA* 250 mg/día	DHA* 250 mg/día	EPA y DHA* 2 g/día	EPA y DHA* 3 g/día
 Langosta	2,2 Kg**	4,4 kg**		8,8 Kg**	11 Kg**
 Bacalao	1,4 Kg**	2,8 kg**		5,4 Kg**	6,8 Kg**
 Pez espada	369 g**	738 g**		1,5 Kg**	1,8 Kg**
 Atún	227 g**	454 g**		908 g**	1,1 Kg**
 Anchoas	170 g**	340 g**		680 g**	840 g**
 Salmón	142 g**	284 g**		568 g**	710 g**
EnerZona OMEGA3 RX (600 mg EPA +DHA)	1  /día	2  /día		4  /día	5  /día

*Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) EFSA Journal 2010;8(10):1734/1796 www.efsa.europa.eu. **USD National Nutrient Database

EnerZona OMEGA3 RX

Complemento alimenticio de ácidos grasos Omega 3
Máxima CALIDAD, CONCENTRACIÓN y PUREZA



✓ ALTA CONCENTRACIÓN

75% Omega 3 totales
60% EPA y DHA

200 mg de DHA

400 mg de EPA



✓ ELEVADA ESTABILIDAD Y MÁXIMA PUREZA

Obtenido por **destilación molecular múltiple**

✓ SIN REFLUJO

Cápsula patentada **EnteriCare®**



✓ CERTIFICADOS DE CALIDAD

5 estrellas IFOS



Eco-Sostenibilidad



Origen certificado
Pura Anchoa
del Pacífico Sur



EPA y DHA 250 mg/día
1  AL DÍA



DHA 250 mg/día
2  AL DÍA



DHA 250 mg/día
2  AL DÍA



EPA y DHA 2 g/día
4  AL DÍA



EPA y DHA 3 g/día
5  AL DÍA



EnerZona OMEGA3 RX®: Cápsulas

4 cápsulas de 1 g. ≈ 2,5 g. de ácidos grasos Omega 3 de cadena larga (EPA + DHA)



Información nutricional	Por 100 g de aceite de pescado	Por 1 cápsula	Por 4 cápsulas
Grasas	100 g	1 g	4,0 g
De las cuales:			
Saturadas	1,5 g	0,015 g	0,06 g
Monoinsaturadas	11,0 g	0,11 g	0,44 g
Poliinsaturadas	87,5 g	0,875 g	3,5 g
Omega 3 totales	75 g	750 mg	3,0 g
De las cuales:			
EPA	40 g	400 mg	1,6 g
DHA	20 g	200 mg	1,8 g
Otros Omega 3	15 g	150 mg	0,6 g

- **Modo de empleo:** Tomar las cápsulas junto con agua o cualquier otro líquido. Se recomienda tomar las cápsulas justo antes o durante una comida principal para favorecer su absorción.

EnerZona OMEGA3 RX®: Líquido

1 cucharada dosificadora (5 ml.) ≈ 2,5 g. de ácidos grasos Omega 3 de cadena larga (EPA + DHA)

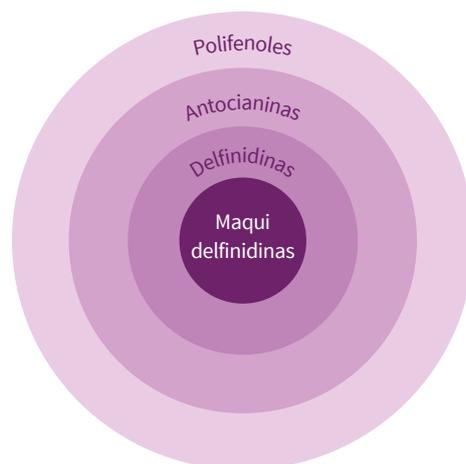


Información nutricional	Por 100 g de aceite de pescado	1 cucharada dosificadora (5ml.)
Grasas	100 g	4,17 g
De las cuales:		
Saturadas	3,1 g	0,13 g
Monoinsaturadas	11,5 g	0,48 g
Poliinsaturadas	85,4 g	3,56 g
Omega 3 totales	75 g	3,13 g
De las cuales:		
EPA	40 g	1,67 g
DHA	20 g	0,83 g
Otros Omega 3	15 g	0,63 g

POLIFENOLES RX

¿Qué son los Polifenoles?

- Los Polifenoles son sustancias antioxidantes que ayudan a las plantas a protegerse de las agresiones externas.
- El fruto del maqui (*Aristotelia chilensis*) es una baya que crece en la patagonia chilena que gracias a su gran concentración de **Delfinidinas**, es un potente antioxidante.



Beneficios de los Polifenoles



Reducen el estrés oxidativo



Regulan la Glucemia



Efecto Antiinflamatorio



Efecto Antiaging



Favorecen el metabolismo energético



Protegen la microbiota intestinal

Alto poder Antioxidante para tus células

EnerZona Polifenoles RX frente a otros antioxidantes (delfinidinas)

 Granada		4.479
 Uva roja		1.837
 Resveratrol potenciado		23.433
 Extracto de Maqui		28.200
 EnerZona Polifenoles RX®		42.420

Poder antioxidante 2 veces mayor que Revidox®

Fuente: ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity, o capacidad de absorción de radicales de oxígeno).

EnerZona Polifenoles RX®

Complemento alimenticio a base de extracto vegetal de **Maqui**.



Reducción de la fatiga**



Metabolismo energético**



Rendimiento intelectual**



Envase 24 cápsulas de 13 g
C.N. 169848.3

Información nutricional	1 cápsula	VRN%
Extracto de Maqui (<i>Aristotelia chilensis</i>)	100 mg	
De los cuales polifenoles totales	36 mg	
De los cuales antocianósidos de delphinidina	25 mg	
Vitamina E	1,8 g	15%
Ac. Pantoténico (Vit.B5)	0,9 g	15%

Posología: de 1 a 3 cápsulas al día

- Tomado 20 minutos antes de las comidas ayuda a reducir la glucemia postprandial.
- Como alternativa es posible abrir la cápsula y disolver el contenido en un vaso de agua.

Además, la dosis diaria aconsejada de **EnerZona Polifenoles RX** constituye una fuente de:

- **Vitamina E** que contribuye a la **protección de las células frente al daño oxidativo**.
- **Vitamina B5** que contribuye a **disminuir el cansancio y la fatiga, al rendimiento intelectual normal y al metabolismo energético normal**.



1 cápsula

=

- 1,8 mg de Vitamina E (15% CDR)
- 0,9 mg de Vitamina B5 (15% CDR)

**vitamina B5 que ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye al rendimiento intelectual normal y al metabolismo energético normal.



NUTRICIÓN QUE TE CUIDA



TU SECRETO
PARA ESTAR
EN FORMA

- Sin pasar hambre
- Sin efecto rebote

ELIGE TUS PRODUCTOS

Sin Gluten

Con Aceite de Oliva
Virgen Extra

Rico en Proteínas y Fibra

Sin Aceite de Palma

Vegetarianos

Las proteínas contribuyen a conservar y a aumentar la masa muscular así como al mantenimiento de los huesos, en condiciones normales.

Los polifenoles del aceite de oliva contribuyen a la protección de los lípidos de la sangre frente al daño oxidativo.

Los betaglucanos contribuyen a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo.

La fibra del salvado de trigo contribuye a la aceleración del tránsito intestinal y la fibra de la avena a que aumente el volumen de las heces.

El magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

Todos los productos EnerZona se elaboran con ingredientes de máxima calidad y manteniendo las proporciones calóricas 40-30-30 de hidratos de carbono, proteínas y grasas, respectivamente.

NUTRICIÓN QUE TE CUIDA

y te acompaña en tu día a día ☺



IDEALES PARA EL DESAYUNO:



GALLETAS
Coco



GALLETAS
Cacao



MUESLI
Con chocolate y avellanas



INSTANT MEAL
Fresa



INSTANT MEAL
Chocolate



SUSTITUTIVOS DE COMIDA:

Sustitutivo de comida con sabor
naranja y chocolate negro



SIN GLUTEN

Todos los productos son

Ricos en Proteínas y Fibra

Sin aceite de Palma

Las proteínas contribuyen a conservar y a aumentar la masa muscular así como al mantenimiento de los huesos, en condiciones normales.
Los polifenoles del aceite de oliva contribuyen a la protección de los lípidos de la sangre frente al daño oxidativo.
Los betaglucanos contribuyen a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo.
La fibra del salvado de trigo contribuye a la aceleración del tránsito intestinal y la fibra de la avena a que aumente el volumen de las heces.
El magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.



TENTEMPIÉS/ENTREHORAS:



SNACK
Coco

SIN GLUTEN



SNACK
Yogur

SIN GLUTEN



SNACK
Vainilla

SIN GLUTEN



SNACK
Naranja

SIN GLUTEN



SNACK
Cacao

SIN GLUTEN



SNACK
Chocolate negro

SIN GLUTEN



TENTEMPIÉ SALADO
Receta mediterránea



CHIPS DE SOJA
Sabor clásico



DESSERT
Chocolate con leche

SIN GLUTEN



DESSERT
Noir, chocolate fundido

SIN GLUTEN



Apto
vegetarianos



PROTEÍNAS:



Apto
vegetarianos



PROTEÍNAS
Soja 90%

PROTEÍNAS
Whey 90%
suero de leche

Todos los productos son

Ricos en Proteínas y Fibra

Sin aceite de Palma

NUTRICIÓN QUE TE CUIDA

SIN GLUTEN



EnerZona Dessert 40-30-30

- Chocolate con leche
- Noir



Apto
vegetarianos

EnerZona Snack 40-30-30

- Coco
- Vainilla
- Yogur
- Naranja
- Cacao
- Chocolate negro



EnerZona Snack Sustitutivo de comida 40-30-30

- Chocolate negro con naranja



Todos los productos son

Sin Gluten

Ricos en Proteínas y Fibra

Sin aceite de Palma



www.enerzona.es

Teléfono gratuito 900 807 411
info@enerzona.es



facebook.com/DietaZona



twitter.com/DZonaEnerZona



youtube.com/EnerzonaSpain

Enervit Nutrition S.L.
C/ Alfonso Gómez 45 A 28037 Madrid - España
www.enerzona.es