



Potencia tu
belleza natural

*Enhance your
natural beauty*

COMPLEMENT
YOUR
beauty


Complementa tu belleza


NUTRICOSMETIC
ener
ZONA®

Cuídate también desde el interior

Care yourself from inside also

Para prevenir los signos del envejecimiento celular y poder lucir una piel joven y sana, debemos cuidarla y cuanto antes mejor.

To prevent the signs of cellular aging and to look young and healthy skin, we must care for it and the sooner the better.

Los tratamientos de belleza cosméticos mantienen nuestra piel hidratada y joven, pero su efecto se realiza sólo a nivel de la epidermis, la capa más externa de la piel.

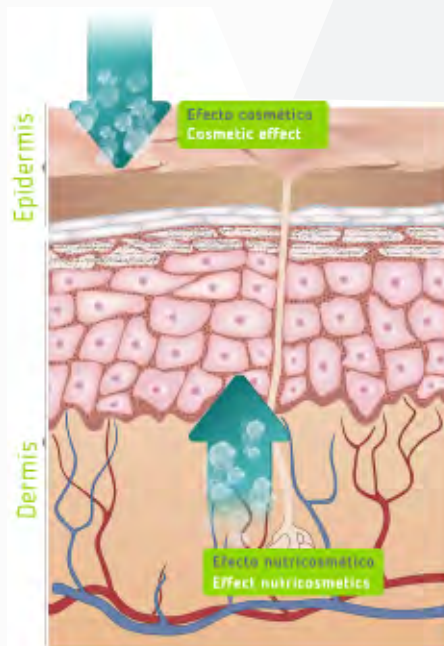
Beauty cosmetic treatments keep our skin hydrated and youthful, but its effect is done only at the level of the epidermis, the outermost layer of the skin.

Si además actuamos desde el interior, potenciaremos aún más los beneficios de los tratamientos de belleza tradicionales.

If we also act from the inside, we will promote further the benefits of traditional beauty treatments.

La nutricosmética es un gran aliado ya que pone la ciencia al servicio de la salud y de la belleza, actuando desde el interior, lo que se refleja también en el exterior.

Nutricosmetics is a great ally and putting science at the service of health and beauty, acting from the inside, which is also reflected on the outside.



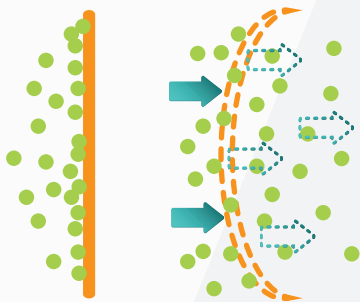
Nutricosmética. Cómo actúa

La nutricosmética actúa principalmente mediante dos vías:

Nutricosmetics acts mainly through two ways:

- **Manteniendo las membranas celulares flexibles y permeables** para que los nutrientes puedan atravesarlas fácilmente potenciando al máximo sus beneficios.

Keeping cell membranes flexible and permeable so that nutrients can easily pass through them maximizing their profits.

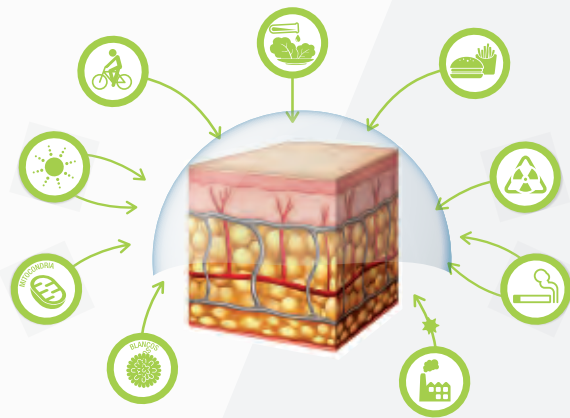


Membrana celular rígida
Rigid cell membrane

Membrana celular flexible
Flexible cell membrane

- **Disminuyendo el estrés oxidativo (exceso de radicales libres)** desencadenado por una alimentación desequilibrada, fumar, estrés, sobreexposición a la radiación solar y contaminación, que acelera el envejecimiento celular.

Decreasing oxidative stress (excess of free radicals) triggered by an unbalanced diet, smoking, stress, exposure to solar radiation and pollution, accelerating cell aging.



Tu equilibrio interior se nota en el exterior
Your inner balance it shows on the outside

Conoce cómo **complementar** tu belleza

*Knows how to **complement** your beauty*

Omega 3

Debemos ingerir los ácidos grasos omega 3 mediante la alimentación ya que el cuerpo no es capaz de sintetizarlos y son fundamentales para el organismo a muchos niveles.

We must ingest omega 3 fatty acids through food because the body can't synthesize them and are essential to the body on many levels.

Sus beneficios se deben a dos principios activos, el EPA y el DHA, ambos fundamentales en el cuidado de la piel ya que actúan a nivel estructural, ayudando a mantener la piel hidratada y nutrida.

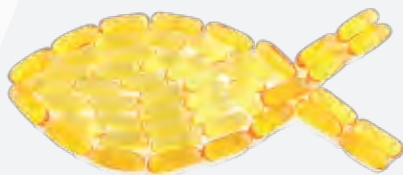
Its benefits are due to two active substances, EPA and DHA, both fundamental in skin care because they act at the structural level, helping to keep skin hydrated and nourished.

Para conseguir los máximos beneficios es necesario que el aporte de Omega 3 sea el adecuado, por lo que se recomienda un aporte diario de **2,5 g de EPA y DHA***, presentes en 200-300 g de pescado dependiendo del tipo y origen. Como difícilmente consumimos a diario tal cantidad, los complementos de Omega 3 pueden ser una gran ayuda.

Eso sí, es fundamental que el complemento de Omega 3 tenga no sólo una **alta concentración** en EPA y DHA sino **certificado de pureza** que garantice la ausencia de contaminantes del aceite de pescado.

*To maximize benefits is necessary that the contribution of Omega 3 is the adequate, so it's recommended a daily intake of **2.5 g of EPA and DHA*** presents in 200-300 g of fish depending on the type and origin.*

*As it's difficult consume daily so much amount of Omega 3, supplements can be a great help. For sure it's essential that the supplement of Omega 3 has not only a **high concentration of EPA and DHA** but a purity certified to ensure the absence of contaminants in fish oil.*



*Recomendación del Doctor Barry Sears para un perfecto equilibrio de la piel y de la salud.

*Dr. Barry Sears recommendation for a perfect balance of the skin and health.

Polifenoles

Polyphenols

Los polifenoles son potentes **antioxidantes** capaces de neutralizar la reactividad de los radicales libres que, por diversas circunstancias, nuestro cuerpo puede generar en exceso, acelerando el **envejecimiento celular** entre otros efectos negativos.

*Polyphenols are potent **antioxidants** that can neutralize the reactivity of free radicals which, for various reasons, our body can generate excessively accelerating **cellular aging** among other negative effects.*

Los radicales libres atacan a las proteínas estructurales que son las responsables de mantener nuestra **piel tersa y firme**. También pueden atacar a los ácidos nucleicos, afectando nuestra capacidad de renovar las células epiteliales y, en definitiva, produciendo el **envejecimiento prematuro de la piel**.

*Free radicals attack the structural proteins that are responsible for keeping our **skin smooth and firm**. They can also attack the nucleic acids, affecting our ability to renew skin cells and ultimately, producing **premature aging of the skin**.*

Los polifenoles son potentes antioxidantes, y dentro de éstos, las delfinidinas han demostrado tener un efecto antioxidante muy superior a otras sustancias como el resveratrol, presente en los polifenoles de las uvas, frutos rojos, bayas de goji, etc...

Polyphenols are potent antioxidants, and within these, delphinidin have demonstrated antioxidant effect far superior to other substances such as resveratrol, polyphenols present in grapes, berries, goji berries, etc...

En concreto el **Maqui** es un fruto con una alta concentración de **delfinidinas** que ha demostrado tener una capacidad de absorción de radicales libres de oxígeno (ORAC) muy superior a cualquier otro antioxidante.

*Specifically the **Maqui** is a fruit with a high concentration of **delfinidins** that has demonstrated much higher oxygen absorption capacity (ORAC) than any other antioxidant.*



USDA Database for Oxygen Radical Absorbance Capacity (ORAC) of selected foods, 2010 US Department of Agriculture.
Test "in vitro".

**Brunswick Laboratories (USA, 2010). Unidad de medida $\mu\text{mol TE}/100 \text{ mg}$.

Los **complementos** perfectos para nutrir tu **belleza**

*The perfect **complements** to nourish your beauty*

EnerZona Omega 3 RX

Complemento alimenticio de ácidos grasos Omega 3 de **máxima calidad y concentración**.

*Food supplement of Omega 3 fatty acids of the **highest quality and concentration**.*

- 75% Omega 3: 60% EPA + DHA (400 mg EPA + 200 mg DHA)
- 4 caps.= 2,5 g EPA + DHA

Se obtiene a través de un exhaustivo proceso de destilación molecular múltiple que garantiza la más alta pureza, certificada con **5 estrellas IFOS**, que se otorgan en base a los siguientes parámetros.

*Is obtained through a comprehensive multi-molecular distillation process that ensures the highest purity, certified with **5 stars IFOS**, which are otorgated following the next parametres.*

- ★ Concentración / *Concentration*
- ★★ Pureza / *Purity*
 - PCBs (bifenilos policlorados / *biphenyls polychloros*)
 - Dioxinas y furanos / *Dioxins and furans*
- ★ Estabilidad y oxidación / *Stability and Oxidation*
- ★ Metales pesados y Mercurio / *Heavy metals and Mercury*



THE INTERNATIONAL FISH OIL
STANDARDS PROGRAM
★★★★★
www.ifosprogram.com

EnerZona Maqui RX Polifenoles

Complemento alimenticio a base de extracto de Maqui, con vitaminas E y B5, indicado para contribuir a la **función fisiológica antioxidante**.

- 2 cápsulas: 75 mg de antocianósidos de delphinidina.

*Food supplement based Maqui extract, vitamin E and B5, suitable for contributing to the **antioxidant physiological function**.*

- 2 capsules: 75 mg of anthocyanins delphinidin.



Porque tu belleza empieza por dentro
Because your beauty starts from inside you



COMPLEMENT
YOUR
beauty



Complementa tu belleza



NUTRICOSMETIC

enerZONA®

www.enerzona.es
(+34) 900 807 411

ENE-03-16/006